

PREFEITURA MUNICIPAL DE RANCHO ALEGRE – SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PERÍODO INTEGRAL E PARCIAL
CMEI MARIA EMILIA

FAIXA ETARIA 1 A 5 ANOS.

Fevereiro 2026-Desjejum				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			05 Pão com manteiga/Leite com cacau	06 Torta Salgada de frango /Suco de Acerola
09 Pão caseiro com requeijão/Leite com cacau	10 Torta Salgada de frango com cenoura ralada /Suco de Abacaxi	11 Pão com manteiga/Vitamina de Banana	12 Pão com requeijão/Leite com cacau	13 Pão com carne moída/Suco de Laranja
16 Carnaval	17 Carnaval	18 Pão com manteiga/Vitamina de Maracujá	19 Torta Salgada de frango com cenoura ralada /Suco de Uva	20 Pão com requeijão/ Leite com cacau
23 Pão caseiro/Vitamina de Mamão	24 Ovos mexidos/ Suco de Melancia/ Pera	25 Torta Salgada de frango com tomate/ Leite.	26 Pão caseiro/ Vitamina de Banana	27 Torta Salgada de carne moída com milho verde e cenoura/Leite.

JAQUELINE DE PAULI
Nutricionista – CRN8 11132

Fevereiro 2026-Almoço				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			05 Arroz/Feijão/Peito de Frango ao molho/Verdura/Legume/Fruta	06 Arroz/Feijão/Carne suína em cubos refogada/Verdura/Legume/Fruta
09 Arroz/Feijão/Ovos mexidos/Verdura/Legume/Fruta.	10 Arroz/Feijão/Carne moída ao molho/Verdura/Legume/Fruta.	11 Arroz/Feijão/ Carne suína em cubos refogada com batata doce/ Verdura/Legume/Fruta	12 Arroz/Feijão/Carne bovina cozida desfiada/Verdura/Legume/Fruta	13 Arroz/Feijão/Peito de frango picadinho ao molho/Verdura/Legume/Fruta
16 Carnaval	17 Carnaval	18 Arroz/Feijão/Carne bovina cozida/Verdura/Legume/Fruta	19 Arroz/Feijão/Ovos cozidos/Verdura/Legume/Fruta	20 Arroz/Feijão/ Carne Suína em refogada em cubos/Verdura/Legume/Fruta
23 Arroz temperado com cenoura e Peito de frango desfiado/Verdura/Legume/Fruta	24 Arroz/feijão/Carne moída ao molho/Verdura/Legume/Fruta	25 Arroz/Feijão/ Carne bovina tiras com cebola/Verdura/Legume/Fruta	26 Arroz/Feijão/ Carne Suína desfiada ao molho/Verdura/Legume/Fruta	27 Macarronada com molho de peito de frango/Feijão/Verdura/Legume/Fruta

JAQUELINE DE PAULI
Nutricionista – CRN8 11132

Fevereiro 2026 -Lanche				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			05 Fruta	06 Fruta
09 Fruta	10 Fruta	11 Fruta	12 Fruta	13 Fruta
16 Carnaval	17 Carnaval	18 Fruta	19 Fruta	20 Fruta
23 Fruta	24 Fruta	25 Fruta	26 Fruta	27 Fruta

JAQUELINE DE PAULI
Nutricionista – CRN8 11132

Fevereiro 2026 -Jantar				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			05 Arroz/Peito de frango desfiado ao molho/Feijão/Verduras.	06 Sopa de macarrão com feijão/Carne suína desfiada/Verduras
09 Sopa de mandioca com carne Bovina desfiada/Feijão/Verduras	10 Macarronada com carne moída e cenoura picadinha/Feijão/Verduras	11 Sopa de macarrão com feijão/ Carne suína desfiada /Verduras	12 Sopa de macarrão com carne bovina em cubos e cenoura/Feijão/Verduras.	13 Canja de peito de frango/Feijão/Verduras
16 Carnaval	17 Carnaval	18 Sopa de mandioca com carne bovina desfiada/Verduras	19 Sopa de Macarrão com molho de carne moída/Verduras	20 Canjiquinha com carne suína desfiada/Feijão/Verduras
23 Sopa de macarrão com molho de peito de frango/Feijão/Verduras	24 Polenta cremosa com molho de carne moída e abobrinha ralada/Feijão/Verduras.	25 Arroz com carne bovina desfiada/Feijão/Verduras	26 Sopa de Macarrão com carne suína em cubos/Feijão/Verduras	27 Sopa de Macarrão com molho de peito de frango/Feijão/Verduras

***O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque, Verduras e frutas entregue pela agricultura familiar.**

***Observar os prazos de validade e solicitar o remanejo, se necessário, com pelo menos 7 dias de antecedência.**

***o cardápio deve ser adaptado para as crianças com necessidades nutricionais especiais (alergia a proteína do leite e/ou ao glúten, intolerância a lactose, entre outras)**

***De acordo com a resolução e proibida a adição de açúcar nas preparações**

PREFEITURA MUNICIPAL DE RANCHO ALEGRE – SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PERÍODO INTEGRAL E PARCIAL
CMEI MARIA EMILIA

FAIXA ETARIA: 06 MESES A 1 ANO

Fevereiro 2026– DESJEJUM LANCHE DA TARDE				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
02	03	04	05 Leite	06 Leite
09 Leite	10 Leite	11 Leite	12 Leite	13 Leite
16 Carnaval	17 Carnaval	18 Leite	19 Leite	20 Leite
23 Leite	24 Leite	25 Leite	26 Leite	27 Leite

JAQUELINE DE PAULI

Nutricionista – CRN8 11132

Fevereiro 2026 LANCHE MANHA LANCHE DA TARDE II				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
02	03	04	05 Fruta	06 Fruta
09 Fruta	10 Fruta	11 Fruta	12 Fruta	13 Fruta
16 Carnaval	17 Carnaval	18 Fruta	19 Fruta	20 Fruta
23 Fruta	24 Fruta	25 Fruta	26 Fruta	27 Fruta

JAQUELINE DE PAULI
Nutricionista – CRN8 11132

Fevereiro 2026 -ALMOÇO

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
02	03	04	05 Arroz/Feijão/Peito de frango ao molho/Verdura/Legume/Fruta	06 Arroz/Feijão/Carne suína em cubos refogada/Verdura/Legume/Fruta
09 Arroz/Feijão/Salada de Ovos/Verdura/Legume/Fruta	10 Arroz/Feijão/Carne moída ao molho com cenoura/Verdura/Legume/Fruta	11 Arroz/Feijão/ Carne suína em cubos refogada com batata doce/Verdura/Legume/Fruta	12 Arroz/Feijão/Carne bovina cozida desfiada/Verdura/Legume/Fruta	13 Arroz/Feijão/Peito de frango picadinho ao molho/Verdura/Legume/Fruta
16 Carnaval	17 Carnaval	18 Arroz/Feijão/Carne bovina cozida/Verdura/Legume/Fruta	19 Arroz/Feijão/Ovos cozidos/Verdura/Legume/Fruta	20 Arroz/Feijão Preto com Carne Suína em cubos/Verdura/Legume/Fruta
23 Arroz temperado com cenoura e Peito de frango desfiado/Feijão/Verdura/Legume/Fruta	24 Arroz/feijão/Carne moída ao molho/Verduras/Legume/Fruta	25 Arroz/Feijão/ Carne bovina em cubos com molho de tomate/Verdura/Legume/Fruta	26 Arroz/Feijão/ Carne Suína refogada com Batata Doce/Verdura/Legume/Fruta	27 Macarronada com molho de peito de frango/Feijão/Verdura/Legume/Fruta

JAQUELINE DE PAULI
Nutricionista – CRN8 11132

Fevereiro 2026 – JANTAR

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
02	03	04	05 Arroz/Feijão/Peito de frango ao molho/Feijão/Verduras.	06 Sopa de macarrão com feijão/Carne suína desfiada/Verduras.
09 Sopa de mandioca com carne Bovina desfiada/Feijão/Verduras	10 Macarronada com carne moída e cenoura picadinha/Feijão/Verduras	11 Sopa de macarrão com feijão/Carne suína desfiada/ Verduras	12 Sopa de macarrão com carne bovina em cubos/ Feijão/Verduras	13 Canja de peito de frango/Feijão/Verduras
16 Carnaval	17 Carnaval	18 Sopa de mandioca com carne bovina desfiada/Verduras	19 Sopa de Macarrão com molho de carne moída/Verduras.	20 Canjiquinha com carne suína desfiada/Feijão/Verduras
23 Sopa de macarrão com molho de peito de frango/Feijão/Verduras	24 Polenta cremosa com molho de carne moída e abobrinha ralada/Feijão/Verduras	25 Arroz com carne bovina desfiada/Feijão/Verduras	26 Sopa de Macarrão com carne suína em cubos/Feijão/Verduras	27 Sopa de Macarrão com molho de peito de frango/Feijão/Verduras

JAQUELINE DE PAULI
Nutricionista – CRN8 11132

*O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

***Observar os prazos de validade e solicitar o remanejo, se necessário, com pelo menos 7 dias de antecedência.**

***Levando em consideração a idade das crianças do berçário, os alimentos oferecidos devem ser bem cozidos /desfiados para evitar que as crianças se engasguem.**

***o cardápio deve ser adaptado para as crianças com necessidades nutricionais especiais (alergia a proteína do leite e/ou ao glúten, intolerância a lactose, entre outras).**

***De acordo com a resolução e proibida a adição de açúcar nas preparações.**

<u>CONSISTÊNCIA DA ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (DE ACORDO COM A FAIXA ETÁRIA)</u>			
Tipos alimentos	4-5 meses (Pastosa -bem amassada)	6-7 meses (Pastosa- amassada)	8- 11 meses (Branda- textura macia)
Carnes	Caldo	Bem cozidas+ caldo+ moída/ desfiada	Bem cozidas+ caldo – pedaços pequenos/moída/desfiada
Ovos	Gema: cozida e amassada	Ovo (clara e gema) -cozidos e amassados	Ovo inteiro (gema e clara) - cozido em pedaços/Mexido/omelete em pedaços
Cereais/Tubérculos	Bem cozidos e amassados	Bem cozidos: amassados	Bem cozidos: pequenos pedaços
Feijão	Caldo	Bem cozidos: amassados	Bem cozidos: amassados
Legumes	Bem cozidos	Bem cozidos: amassados	Cozidos: pequenos pedaços
Verduras	----	Bem cozidas: picadinhas	Cozidas: picadinhas
Frutas	Raspadas ou amassadas	Raspadas ou amassadas	Pouco amassadas/Pedaços pequenos

PREFEITURA MUNICIPAL DE RANCHO ALEGRE – SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI MARIA EMILIA BEZERRA DA SILVA

Fevereiro 2026

Média Semanal de Nutrientes

ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vitamin a A	Vitamin a C	Calcio	Ferro
746,30 kcal	132g	28g	15,72g	179,52 mcg	9,82 mg	174,57 mg	2,23m g

JAQUELINE DE PAULI
Nutricionista – CRN8 11132
